



MENÚ ABRIL 2026 BASAL



1 670 Kcal. P.: 16 HC.: 56 L.: 12 2

ENSALADA DE TOMATE, MAIZ Y ZANAHORIA
LENTEJAS **ECOLÓGICAS** ESTOFADAS CON VERURAS (12)
TORTILLA DE PATATAS (3)
FRUTA DE TEMPORADA

VACACIONES

3

VACACIONES

6

7

8

9

10

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES

13

510 Kcal. P.: 20 HC.: 40 L.: 13

14

705 Kcal. P.: 36 HC.: 40 L.: 15

15

670 Kcal. P.: 16 HC.: 56 L.: 12

16

17

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES
CREMA DE VERDURAS **ECOLÓGICAS** (12)
FILETE DE PAVO EN SALSA
FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
ESTOFADO DE MAGRO DE CERDO CON PATATAS (12)
FILETE DE BACALAILLA AL HORNO CON SANFAINA (4)
FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE TOMATE, MAIZ Y ZANAHORIA
ALUBIAS **ECOLÓGICAS** ESTOFADAS CON VERURAS (12)
TORTILLA DE ESPINACAS (3)
FRUTA DE TEMPORADA

FESTIVO

FESTIVO

20

530 Kcal. P.: 19 HC.: 39 L.: 12

21

668 Kcal. P.: 20 HC.: 40 L.: 18

22

675 Kcal. P.: 26 HC.: 42 L.: 18

23

805 Kcal. P.: 20 HC.: 60 L.: 17

24

780 Kcal. P.: 30 HC.: 41 L.: 23

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
CREMA DE VERDURAS **ECOLÓGICAS** (12)
ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA
FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
LENTEJAS **ECOLÓGICAS** ESTOFADAS CON VERDURAS (12)
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3)
FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES (6)
GUISADO DE POLLO CON PATATA Y VERDURA (12)
FILETE DE PALOMETA A LA MARINERA (4)
FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA
MACARRONES **INTEGRALES** CON SALSA DE TOMATE CASERA **ECOLÓGICA** (1,3)
FILETE DE AGUJA DE CERDO CON PATATITA DADO (12)
FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
ARROZ CON COSTRA (3,12)
BACALAO A LA VIZCAINA (4)
LÁCTEO (7)

27

570 Kcal. P.: 38 HC.: 42 L.: 11

28

545 Kcal. P.: 20 HC.: 41 L.: 19

29

540 Kcal. P.: 19 HC.: 54 L.: 8

30

715 Kcal. P.: 39 HC.: 45 L.: 19

ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y REMOLACHA
GUISADO DE POLLO,PATATA,VERDURA 12
FILETE DE MERLUZA EN SALSA ANDALUZA 4
FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA ,TOMATE Y BROTES 6
POTAJE DE GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS 12
TORTILLA DE PATATA 3
FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y ZANAHORIA
ARROZ BLANCO CON TOMATE
SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO
FRUTA DE TEMPORADA

GASTRONOMIA ALEMANA
WURSTSALAT
(lechuga,tomate,pepinillo,salchicha franckfour)
KARTOFFELSUPPE
(sopa de patata)
EISBEIN
(codillo de cerdo asado en salsa de setas)
KIRSCHTORTE
(tarta selva negra)

NOTA: Leyenda: Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas/ H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Nuestros menús incluyen PAN INTEGRAL (LUNES Y VIERNES) Y PAN BLANCO (MARTES,MIÉRCOLES,JUEVES) y la bebida será AGUA. DETRÁS DECLARACIÓN DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14) Y TRAZAS DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14)