



MENÚ DICIEMBRE 2025 BASAL



1	745 Kcal. P.: 24 HC.: 45 L.: 22	2	620 Kcal. P.: 16 HC.: 40 L.: 15	3	640 Kcal. P.: 20 HC.: 37 L.: 19	4	605 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 13	5	600 Kcal. P.: 16 HC.: 39 L.: 14
ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y MAIZ		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES 6		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y ACEITUNAS		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y OLIVAS		ENSALADA DELECHUGA ,TOMATE Y MAIZ	
SOPA CASTELLANA CON FIDEOS 1,3		ARROZ CON VERDURA ECOLÓGICA		MACARRONES AL PESTO CON SALSAS DE TOMATE ECOLÓGICA CON ATÚN 1,4,3		GARBANZOS ECOLÓGICOS ESTOFADOS CON VERDURAS 12		CREMA DE VERDURA ECOLÓGICA 12	
FILETE DE LOMO DE CERDO BRESEADO		FILETE DE PALOMETA CON TOMATE CASERO 4		SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA		TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA 3		FILETE DE MERLUZA EN SALSA MERY CON CEBOLLA CARAMELIZADA 4	
FRUTA DE TEMPORADA		LACTEO 7		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		LACTEO 7	
8		9	790 Kcal. P.: 27 HC.: 50 L.: 22	10	630 Kcal. P.: 20 HC.: 42 L.: 17	11	635 Kcal. P.: 18 HC.: 43 L.: 16	12	710 Kcal. P.: 22 HC.: 46 L.: 18
FESTIVO		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y BROTES 6		ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNAS		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	
		ARROZ CON VERDURAS		ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS 12		ESPIRALES DE COLORES A LA PUTTANESCA 1,3		SOPA MINISTRONE DE VERDURA	
		VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA ANDALUZA CON GUISANTES 4		TORTILLA DE CALABACÍN 3		FILETE DE BACALAIILLA EN SALSA MERY CON VERDURAS 4		POLLO AL HORNO ASADO EN SU JUGO CON PATATA 12	
		LACTEO 7		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		LACTEO 7	
15	600 Kcal. P.: 16 HC.: 39 L.: 14	16	605 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 13	17	715 Kcal. P.: 28 HC.: 40 L.: 22	18	640 Kcal. P.: 21 HC.: 38 L.: 18	19	625 Kcal P: 23 HC : 34 L : 16
ENSALADA DELECHUGA ,TOMATE Y MAIZ		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNAS		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y BROTES 6		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA		GASTRONOMÍA HINDÚ	
CREMA DE VERDURA ECOLÓGICA 12		LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS 12		MARMITAKO DE SALMÓN 4,12		MACARRONES INTEGRALES CON SALSAS DE CARBONARA 1,7,3		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE, OLIVAS Y ARROZ BASMATI (ENSALADA BIRYANI)	
CABEZADA DE CERDO ASADA CON SALSAS DE TOMATE CASERA 12		TORTILLA DE PATATA 3		MEDALLÓN DE REDONDO DE PAVO SOBRE LECHO DE VERDURAS		FILETE DE MERLUZA EN SALSA MERY CON VERDURAS 4		CHANA MASALA (GARBANZOS CON VERDURAS AL CURRY)	
FRUTA DE TEMPORADA		LACTEO 7		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		POLLO TANDORI	
22	710 Kcal. P.: 22 HC.: 46 L.: 18	23		24		25		26	KHEER 7 (ARROZ CON LECHE)
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
COCIDO 12									
ALBONDIGAS EN SALSA									
POSTRE ESPECIAL									
29		30		31					
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES					